* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026 Datum tl.: 20.10.2026 Str.: 1

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

***** Pondelok 26.10.2026 *****

raňajky..... ***granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, reďkovka biela 50g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

desiata..... ***detska výživa 1ks***

obed..... ***pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, kura pečené 0,25ks, ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l*** Al:1,6,7,9,11

olovrant..... ***detská krupica-R,D,OL 250g*** Al:1,7

večera-1..... ***kapust.pol.s klobás-kapustnica 0,5l(m.50g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** Al:1,3,5,6,7,8,9,1

***** Utorok 27.10.2026 *****

raňajky..... ***biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

desiata..... ***hrozno 200g***

obed..... ***polievka z tekvice hokkaidó 250g, vyprážaný bravč.rezeň so syrom 100g, zemiaková kaša 320g, mrkvový šalát 150g, čaj 0,3l*** Al:1,3,7

olovrant..... ***puding,piškóty-R,D,OL 180g***

večera-1..... ***nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l*** Al:3,7

***** Streda 28.10.2026 *****

raňajky..... ***čaj 0,3l, šunková pena 70g, varené vajce 1ks, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks*** Al:1,3,6,7,8,11,13

desiata..... ***banán 1ks***

obed..... ***zeleninová polievka domáca 0,35l, morčací paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina 225g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,9,11

olovrant..... ***termix 1ks*** Al:7

večera-1..... ***jaternice 200g, šalát sterilizovaný 150g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Stvrtok 29.10.2026 *****

raňajky..... ***biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***

desiata..... ***jablko 1ks***

obed..... ***pol.šampiňónová so zeleninou 250g, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), knedla 200g, čaj 0,3l, zákusok*** Al:1,3,6,7,8,9,11

olovrant..... ***jogurt 1ks*** Al:7

večera-1..... ***zemiaky na paprike 450g, opekaná saláma 60g, čaj 0,3l*** Al:1,6,7

***** Piatok 30.10.2026 *****

raňajky..... ***čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks*** Al:1,3,4,6,7,8,11,

desiata..... ***mandarinka 1ks***

obed..... ***fazuľová polievka kyslá 0,35l, granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l*** Al:1,3,5,6,7,8,9,1

olovrant..... ***termix 1ks*** Al:7

večera-1..... ***cestov.zapečené s marm.a tvar. 350g, čaj 0,3l*** Al:1,3,7,12,13

***** Sobota 31.10.2026 *****

raňajky..... ***mlieko 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,8,11,13

desiata..... ***detska výživa 1ks***

obed..... ***krúpová polievka domáca 0,35l, bravčové mäso na karfiole 195g(m.45g,p.150g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l*** Al:1,6,7,9,11

olovrant..... ***detská výživa-D,OL, 220g*** Al:1,3,7

večera-1..... ***špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l*** Al:1,3,6,7,9,10

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

***** Nedela 01.11.2026 *****

raňajky.	***káva čierna 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	***džús 1ks***	
obed.	***hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g),***	Al:1,6,9,11
	ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, čaj 0,3l	
olovrant.	***napolitánka 1ks***	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	***príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l***	Al:1,6,7