8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 26.10.2026 ***

raňajky..... *granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/8 R,V2 125g, reďkovka biela 50g, čaj 0,3l* Al:3,6,7,13
desiata..... *detska výživa 1ks*
obed..... *pol.cícerová so zel.a zemiak/8 250g, kura pečené/8 0,25ks, ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l* Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant..... *mliečna ryža 1ks* Al:7,8
večera-1..... *kapust.pol.s klobás-kapustni/8 0,5l(m.50g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l* Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2..... *syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g* Al:3,6,7,13

*** Utorok 27.10.2026 ***

raňajky..... *biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l* Al:1,3,6,7,13
desiata..... *hrozno 200g*
obed..... *polievka z tekvice hokkaidó 250g, vyprážaný bravč.rezeň so syr/8 100g, zemiaková kaša 320g, mrkvový šalát 150g, čaj 0,3l* Al:3,6,7,13
olovrant..... *saláma šunková,horč.,žemla/8 1ks(m.50g,p.7g)* Al:3,6,7,10,13
večera-1..... *nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l* Al:3,7
večera-2..... *jogurt biely 1ks* Al:7

*** Streda 28.10.2026 ***

raňajky..... *čaj 0,3l, šunková pena/8 70g, varené vajce 1ks, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks* Al:3,6,7,13
desiata..... *banán 1ks*
obed..... *zeleninová polievka domáca/8 0,35l, morčaci paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l* Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant..... *zott monte 1ks* Al:5,7,8
večera-1..... *jaternice 200g, šalát sterilizovaný 150g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l* Al:3,6,7,13
večera-2..... *detska výživa 1ks*

*** Stvrtok 29.10.2026 ***

raňajky..... *biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l* Al:1,3,6,7,13
desiata..... *jablko 1ks*
obed..... *pol.šampiňónová so zeleninou/8 250g, hovädzí guláš maďarský/8 162g(m.52g,s.110g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l, zákusok/8* Al:3,5,6,7,8,9,11,
olovrant..... *jogurt 1ks* Al:7
večera-1..... *zemiaky na paprike/8 450g, opekaná saláma 60g, čaj 0,3l* Al:3,6,7,13
večera-2..... *maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g*

*** Piatok 30.10.2026 ***

raňajky..... *čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks* Al:3,4,6,7,13
desiata..... *mandarinka 1ks*
obed..... *fazuľová polievka kyslá/8 0,35l, granatiersky pochod/8 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l* Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant..... *termix 1ks* Al:7
večera-1..... *cestov.zapečené s marm.a tv./8 350g, čaj 0,3l* Al:3,6,7,12,13
večera-2..... *paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g* Al:1,3,6,7,13

*** Sobota 31.10.2026 ***

raňajky..... *mlieko 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l* Al:3,6,7,13
desiata..... *detska výživa 1ks*
obed..... *krúpová polievka domáca/8 0,35l, bravčové mäso na karfiole/8 195g(m.45g,p.150g), zemiaky šťuchané 330g,* Al:1,3,6,7,9,11,13

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

	čaj 0,3l	
olovrant.....	***napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,7,8
večera-1.....	***špagety boloňské/8 2 320g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,10
večera-2.....	***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,13

***** Nedela 01.11.2026 *****

raňajky.....	***káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, džem 40g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,12,13
desiata.....	***džús 1ks***	
obed.....	***hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g),***	Al:1,3,6,9,11
	ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, čaj 0,3l	
olovrant.....	***napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,7,8
večera-1.....	***lahôdkové vajce 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,10,13
večera-2.....	***jogurt biely 1ks***	Al:7