*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026 Datum tl.: 20.10.2026 Str.: 7

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

***** Pondelok 26.10.2026 *****		
raňajky	***granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, reďkovka biela 50g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, kura pečené 0,25ks, ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l***	Al:1,6,7,9,11
olovrant	***drožďová pomazánka 30g, chlieb/D,O,OL,V 100g***	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1	***kapust.pol.s klobás-kapustnica 0,5l(m.50g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
***** Utorok 27.10.2026 *****		
raňajky	***biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***hrozno 200g***	
obed	***polievka z tekvice hokkaidó 250g, vyprážaný bravč.rezeň so syrom 100g, zemiaková kaša 320g, mrkvový šalát 150g, čaj 0,3l***	Al:1,3,7
olovrant	***saláma šunková,horčica,žemla 1ks(m.50g,p.7g)***	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1	***halušky s kyslou kapustou 450g, čaj 0,3l***	Al:1,3
***** Streda 28.10.2026 *****		
raňajky	***čaj 0,3l, šunková pena 70g, varené vajce 1ks, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***banán 1ks***	
obed	***zeleninová polievka domáca 0,35l, morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina 225g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant	***croissant nutelový 1ks***	Al:1,3,5,6,7,8,11,
večera-1	***jaternice 200g, šalát sterilizovaný 150g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
***** Stvrtok 29.10.2026 *****		
raňajky	***biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l***	
desiata	***jablko 1ks***	
obed	***pol.šampiňónová so zeleninou 250g, hovädzí guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), knedla 200g, čaj 0,3l, zákusok***	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant	***jogurt 1ks***	Al:7
večera-1	***zemiaky na paprike 450g, opekaná saláma 60g, čaj 0,3l***	Al:1,6,7
***** Piatok 30.10.2026 *****		
raňajky	***čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks***	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata	***mandarinka 1ks***	
obed	***fazuľová polievka kyslá 0,35l, cesnákový posúch 300g, čaj 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant	***termix 1ks***	Al:7
večera-1	***cestov.zapečené s marm.a tvar. 350g, čaj 0,3l***	Al:1,3,7,12,13
***** Sobota 31.10.2026 *****		
raňajky	***mlieko 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***krúpová polievka domáca 0,35l, bravčové mäso na karfiole 195g(m.45g,p.150g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l***	Al:1,6,7,9,11
olovrant	***pagáč zemiakový 1ks***	Al:1,3,6,8,11
večera-1	***špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,10

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 26.10.2026 - 01.11.2026 Datum tl.: 20.10.2026 Str.: 8

***** Nedela 01.11.2026 *****

raňajky.....	***káva čierna 0,3l, vianočka 180g, džem 40g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.....	***džús 1ks***	
obed.....	***hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g),***	Al:1,6,9,11
	ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g, čaj 0,3l	
olovrant.....	***napolitánka 1ks***	Al:1,3,5,7,8
večera-1.....	***lahôdkové vajce 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....	.....	.....	.....	.....	.....
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,
14-Mäkkýše