DIA - DIABETICKÁ STRAVA

***** Pondelok 02.11.2026 *****

raňajky	*mlieko 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	*dia výživa 1ks*	
obed	*zeleninová pol.so zemiakmi 0,35l, bravč.guláš segedínsky-dia 285g(m.65g,s.220g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,6,7,9,11
olovrant	*miláčik 1ks*	Al:7
večera-1	*gulášová polievka - desiatová 0,5l(m.50g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-2	*syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g*	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 03.11.2026 *****

raňajky	*čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/dia R,V2 75g*	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	*hrozno 200g*	
obed	*rajčiaková pol.s cestov./ 0,35l, važecká pochúťka 309g(m.54g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kuku.-di 120g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,3
olovrant	*pagáč oškvarkový 1ks*	Al:1,3,7,8,11
večera-1	*prívarok fazuľkový-dia 220g, volské oko 1ks, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2	*maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g*	

***** Streda 04.11.2026 *****

raňajky	*mlieko 0,3l, lučina 1ks, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, jogurt biely 1ks, čaj-dia 0,3l*	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata	*jablko 1ks*	
obed	*pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, bravč.rebierko vyprážané-dia 150g, zemiakový šalát-dia 200g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,3,7,9
olovrant	*dia keks 1ks*	Al:1,3,5,7,8
večera-1	*šošov.a ryža zapek.s mäsom-dia 275g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2	*dia výživa 1ks*	

***** Stvrtok 05.11.2026 *****

raňajky	*čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g*	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	*banán 1ks*	
obed	*polievka brokolicová 250g, kurací stroganov 220g(m.70g,s.150g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant	*krehké jablkové rezy 80g*	Al:1,3,7,13
večera-1	*bravčový perkelt/dia 215g(m.65g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l*	Al:1
večera-2	*varené vajce 1ks, chlieb/dia R,V2 75g*	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 06.11.2026 *****

raňajky	*čaj-dia 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/dia R,V2 75g*	
desiata	*mandarinka 1ks*	
obed	*pol.z mieš.strukovín mliečna 0,25l, kur.prs.zapek.so syr.a brosky 160g(m.110g,s.50g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l*	Al:1,7
olovrant	*sardinková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g*	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1	*zemiaky zapekané so syrom 400g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l*	Al:3,7,10
večera-2	*jogurt biely 1ks*	Al:7

* 363 JEDALNY LISTOK *

***** Sobota 07.11.2026 *****

raňajky	***biela káva/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***dia výživa 1ks***	
obed	***škótska polievka 0,35l, hov.mäso s cestov.a baklaž./di 357g(m.50g,s.307g), šalát steril.-dia 150g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,6,7,9,11
olovrant	***pletenec syrový 1ks***	Al:1,7,11,13
večera-1	***pečená klobása 214g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2	***maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g***	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Nedela 08.11.2026 *****

raňajky	***káva čierna dia 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	***džús 1ks***	
obed	***hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, kuracie prsia na kukurici 144g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant	***chrumky 1ks***	Al:1,5
večera-1	***pečenový syr 145g, chlieb/dia SV 100g, reďkovka biela 50g, čaj-dia 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2	***cottyge syr 180g***	Al:7