## 8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

***** Pondelok 02.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***granko 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,13 |
| desiata | ***detska výživa 1ks*** | |
| obed | ***zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, bravč.guláš segedínsky/8 265g(m.45g,s.220g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,9,11,13 |
| olovrant | ***miláčik 1ks*** | Al:7 |
| večera-1 | ***gulášová polievka - desiat./8 0,5l(m.50g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,9,13 |
| večera-2 | ***syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g*** | Al:3,6,7,13 |

***** Utorok 03.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g*** | Al:3,6,7,10,13 |
| desiata | ***hrozno 200g*** | |
| obed | ***rajčiaková pol.s cestovinou/8 0,35l, važecká pochúťka/8 309g(m.54g,s.60g,p.195g), šalát z čínskej kap.s kukurico 120g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,13 |
| olovrant | ***termix 1ks*** | Al:7 |
| večera-1 | ***prívarok fazuľkový/8 220g, volské oko 1ks, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,13 |
| večera-2 | ***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g*** | |

***** Streda 04.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***mlieko 0,3l, vianočka/8 125g, jogurt 1ks, žemla-panini/8 1ks, čaj 0,3l*** | |
| desiata | ***jablko 1ks*** | |
| obed | ***pol. karfiolová so zeleninou/8 0,25l, bravčové rebierko vyprážané/8 120g(m.120g), zemiakový šalát 400g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,9,10,13 |
| olovrant | ***puding so šľahačkou 1ks*** | Al:7 |
| večera-1 | ***šošov.a ryža zapek.s mäsom/8 240g, uhorka sterilizovaná 70g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,13 |
| večera-2 | ***detska výživa 1ks*** | |

***** Stvrtok 05.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g*** | Al:3,6,7,13 |
| desiata | ***banán 1ks*** | |
| obed | ***polievka brokolicová/8 250g, kurací stroganov/8 220g(m.70g,s.150g), ryža 190g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,9,10,11,1 |
| olovrant | ***napolitánka/8 1ks*** | Al:3,5,7,8 |
| večera-1 | ***bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,13 |
| večera-2 | ***varené vajce 1ks, chlieb/8 R,V2 125g*** | |

***** Piatok 06.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/8 R,V2 125g*** | |
| desiata | ***mandarinka 1ks*** | |
| obed | ***pol.z mieš.strukovín mliečna/8 0,25l, kur.prs.zapek.so syr.a brosk/8 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,13 |
| olovrant | ***sardinková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g*** | Al:3,4,6,7,13 |
| večera-1 | ***zemiaky zapekané so syrom 400g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l*** | Al:3,7 |
| večera-2 | ***jogurt biely 1ks*** | Al:7 |

# * 363 JEDALNY LISTOK *

Obdobie: 02.11.2026 - 08.11.2026 Datum tl.: 27.10.2026 Str.: 4

***** Sobota 07.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,13 |
| desiata | ***detska výživa 1ks*** | |
| obed | ***škótska polievka 0,35l, hov.mäso s cestov.a baklaža/8 350g(m.43g,s.307g), šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,9,11 |
| olovrant | ***miláčik 1ks*** | Al:7 |
| večera-1 | ***pečená klobása 214g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,10,13 |
| večera-2 | ***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g*** | Al:3,6,7,13 |

***** Nedela 08.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***káva čierna 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,10,13 |
| desiata | ***džús 1ks*** | |
| obed | ***hov.polievka s celest.rezanc/8 0,33l, kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,9,11 |
| olovrant | ***napolitánka/8 1ks*** | Al:3,5,7,8 |
| večera-1 | ***pečenový syr 145g, chlieb/8 SV 200g, reďkovka biela 50g, čaj 0,3l*** | Al:3,6,7,13 |
| večera-2 | ***cottyge syr 180g*** | Al:7 |