# * 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.11.2026 - 15.11.2026 Datum tl.: 02.11.2026 

## 1 - KAŠOVITÁ STRAVA

***** Pondelok 09.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, reďkovka biela 50g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata | ***detska výživa 1ks*** | |
| obed | ***polievka záhorácka 0,35l, kura na paprike 280g(m.130g,s.150g), halušky/nočky 225g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,9,11 |
| olovrant | ***zott monte 1ks*** | Al:5,7,8 |
| večera-1 | ***vyprážaný sendvič so syrom 190g, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,11 |

***** Utorok 10.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g*** | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata | ***banán 1ks*** | |
| obed | ***fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, mrkvový šalát 150g, čaj 0,3l, zott monte 1ks*** | Al:1,5,6,7,8,9,11 |
| olovrant | ***termix 1ks*** | Al:7 |
| večera-1 | ***hydinová pečeň na šampiňónoch 140g(m.70g,s.70g), tarhoňa 190g(,p.190g), čaj 0,3l*** | Al:1 |

***** Streda 11.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***biela káva 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, cibuľa/na chlieb 20g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata | ***mandarinka 1ks*** | |
| obed | ***polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), kluzská kapusta 300g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l, večka 1ks*** | Al:1,3,6,7,8,9,11, |
| olovrant | ***detská výživa-D,OL, 220g*** | Al:1,3,7 |
| večera-1 | ***kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,5,6,7,8,9,1 |

***** Stvrtok 12.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***čaj 0,3l, cottyge vanilkový 180g, makovka 2ks*** | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata | ***jablko 1ks*** | |
| obed | ***zelerová polievka lisovaná 0,35l, záhradnícky tokáň 150g(m.43g,s.107g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,9,11 |
| olovrant | ***jogurt 1ks*** | Al:7 |
| večera-1 | ***sekaný prírodný rezeň 200g(m.120g,s.80g), zemiaky šťuchané 330g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,11 |

***** Piatok 13.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata | ***mandarinka 1ks*** | |
| obed | ***kyjevské šči 0,35l(m.30g), chlieb/D,O,OL,V 100g, bravčové mäso s mrkvou 195g(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,9,11, |
| olovrant | ***detská krupica-R,D,OL 250g*** | Al:1,7 |
| večera-1 | ***granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l*** | Al:1 |

***** Sobota 14.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky | ***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g*** | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata | ***detska výživa 1ks*** | |
| obed | ***hrachová pol.s krúpami 0,35l, šampiňóny na smotane 220g, cestovina 225g, čaj 0,3l*** | Al:1,6,7,9,10,11 |
| olovrant | ***banán 1ks*** | |
| večera-1 | ***zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,9,11, |

# * 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.11.2026 - 15.11.2026 Datum tl.: 02.11.2026 

***** Nedela 15.11.2026 *****

| | | |
|---|---|---|
| raňajky. . . . . | ***káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l*** | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. . . . . | ***džús 1ks*** | |
| obed. . . . . | ***hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g, čaj 0,3l*** | Al:1,6,7,9,11 |
| olovrant. . . . . | ***napolitánka 1ks*** | Al:1,3,5,7,8 |
| večera-1. . . . . | ***príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l*** | Al:1,6,7 |