8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

***** Pondelok 09.11.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, reďkovka biela 50g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***polievka záhorácka/8 0,35l, kura na paprike/8 280g(m.130g,s.150g), halušky/8 225g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant	***zott monte 1ks***	Al:5,7,8
večera-1	***vyprážaný sendvič so syrom/8 190g, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
večera-2	***syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g***	

***** Utorok 10.11.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,10,13
desiata	***banán 1ks***	
obed	***fazuľová pol.s cestovinou/8 0,35l, švédsky rezeň/8 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, mrkvový šalát 150g, čaj 0,3l, zott monte 1ks***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant	***termix 1ks***	Al:7
večera-1	***hydinová pečeň na šampiňón./8 140g(m.70g,s.70g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
večera-2	***saláma-šunková 50g, chlieb/8 R,V2 125g***	

***** Streda 11.11.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/8 R,V2 125g, cibuľa/na chlieb 20g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,13
desiata	***mandarinka 1ks***	
obed	***polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), kluzská kapusta/8 300g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l, vianočka/8 125g***	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant	***napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,7,8
večera-1	***kuracie stehná pečené/8 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2	***detska výživa 1ks***	

***** Stvrtok 12.11.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, cottyge vanilkový 180g, žemla/8 2ks***	Al:3,6,7,13
desiata	***jablko 1ks***	
obed	***zelerová polievka lisovaná/8 0,35l, záhradnícky tokáň/8 150g(m.43g,s.107g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant	***jogurt 1ks***	Al:7
večera-1	***sekaný prírodný rezeň/8 200g(m.120g,s.80g), zemiaky šťuchané 330g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
večera-2	***varené vajce 1ks, chlieb/8 R,V2 125g***	

***** Piatok 13.11.2026 *****

raňajky	***mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,8,13
desiata	***mandarinka 1ks***	
obed	***kyjevské šči/8 0,35l(m.30g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, bravčové mäso s mrkvou/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
olovrant	***tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g***	Al:3,4,6,7,13
večera-1	***granatiersky pochod/8 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:3
večera-2	***maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

***** Sobota 14.11.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:3,6,7,10,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***hrachová pol.s krúpami/8 0,35l, šampiňóny na smotane/8 220g, cestovina/8 225g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant	***banán 1ks***	
večera-1	***zemiak.guláš na sedl.spôsob/8 450g(m.27g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11,13
večera-2	***paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g***	Al:1,3,6,7,13

***** Nedela 15.11.2026 *****

raňajky	***káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,10,13
desiata	***džús 1ks***	
obed	***hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant	***napolitánka/8 1ks***	Al:3,5,7,8
večera-1	***tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l***	Al:3,6,7,13
večera-2	***cottyge syr 180g***	Al:7