* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.11.2026 - 15.11.2026 Datum tl.: 02.11.2026 Str.: 7

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

***** Pondelok 09.11.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, reďkovka biela 50g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***polievka záhorácka 0,35l, kura na paprike 280g(m.130g,s.150g), halušky/nočky 225g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant	***zott monte 1ks***	Al:5,7,8
večera-1	***vyprážaný sendvič so syrom 190g, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11

***** Utorok 10.11.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	***banán 1ks***	
obed	***fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža 190g, mrkvový šalát 150g, čaj 0,3l, zott monte 1ks***	Al:1,5,6,7,8,9,11
olovrant	***osie hniezdo 80g***	Al:1,3,6,7,8,11
večera-1	***hydinová pečeň na šampiňónoch 140g(m.70g,s.70g), tarhoňa 190g(,p.190g), čaj 0,3l***	Al:1

***** Streda 11.11.2026 *****

raňajky	***biela káva 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, cibuľa/na chlieb 20g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***mandarinka 1ks***	
obed	***polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), klužská kapusta 300g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l, večka 1ks***	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant	***uzol 1ks***	Al:1,3,7,8,11
večera-1	***tvarohové knedliky 460g, čaj 0,3l***	Al:1,7

***** Stvrtok 12.11.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, cottyge vanilkový 180g, makovka 2ks***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***jablko 1ks***	
obed	***zelerová polievka lisovaná 0,35l, záhradnícky tokáň 150g(m.43g,s.107g), ryža 190g, cviklový šalát 150g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant	***jogurt 1ks***	Al:7
večera-1	***sekaný prírodný rezeň 200g(m.120g,s.80g), zemiaky šťuchané 330g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11

***** Piatok 13.11.2026 *****

raňajky	***mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata	***mandarinka 1ks***	
obed	***kyjevské šči 0,35l(m.30g), chlieb/D,O,OL,V 100g, podplamenník 350g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant	***tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g***	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1	***granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l***	Al:1

***** Sobota 14.11.2026 *****

raňajky	***čaj 0,3l, varený párok,horčica 214g, chlieb/R 125g***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata	***detska výživa 1ks***	
obed	***hrachová pol.s krúpami 0,35l, šampiňóny na smotane 220g, cestovina 225g, čaj 0,3l***	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant	***banán 1ks***	
večera-1	***zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,9,11,

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 09.11.2026 - 15.11.2026 Datum tl.: 02.11.2026 Str.: 8

***** Nedela 15.11.2026 *****

raňajky.....	***káva čierna 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.....	***džús 1ks***	
obed.....	***hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g, čaj 0,3l***	Al:1,6,7,9,11
olovrant.....	***napolitánka 1ks***	Al:1,3,5,7,8
večera-1.....	***tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/SV 200g, čaj 0,3l***	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....	.....	.....	.....	.....	.....
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,
14-Mäkkýše